

# Conseils post-opératoires

Vous venez de subir une greffe de sinus a minima (Summers).

D'ici à notre prochain rendez-vous, il est primordial de suivre les recommandations suivantes:

## MEDICATION

- Poursuivre la prise d'antibiotiques et de corticoïdes jusqu'au terme précisé sur l'ordonnance;
- Pendant 24h: appliquer sans masser et en couche épaisse sur les joues, les pommettes et le menton, le mélange ARNIGEL + HELICHRYSSE. Renouveler dès que le mélange est sec;
- Pendant 48h: prendre 1g de DOLIPRANE matin, midi et soir même en l'absence de douleurs;
- Pulvériser le HYALUGEL sur le site (en ourlant la lèvre) à volonté.

## QUOTIDIEN

- Ne pas brosser la zone greffée;
- Ne pas faire de sport;
- En cas d'éternuement, ne pas se boucher le nez

## ALIMENTATION

- Eviter de manger brûlant;
- Couper en petits morceaux;
- Privilégier les sucres lents;
- S'hydrater.

## SYMPTOMES

Il est possible que vous ressentiez les symptômes suivants:

- Forte fatigue, en particulier le soir de l'intervention;
- Sensation d'étirement en profondeur au niveau du site greffé;
- Vertiges: asseyez-vous quelques secondes au calme;
- Rougeur, chaleur et gonflement au niveau du site.

N'hésitez pas à nous contacter (01 47 47 04 42) si ces symptômes vous inquiètent, il est possible d'adapter la prise d'anti-douleurs, nous sommes là pour vous.

## CHRONOLOGIE

